

---

## **PROVOZNÍ ŘÁD – FITNESS MĚSTSKÁ HALA**

Vítáme Vás ve Fitness městské haly a žádáme Vás, abyste dodržovali následující provozní řád:

1. Návštěvník Fitness městské haly je povinen řídit se Provozním řádem fitness a pokyny obsluhy.
2. U obsluhy požádejte o klíč od šatní skříňky, do které si uložte všechny osobní věci. Zároveň zde můžete získat informace týkající se nabídky služeb naší posilovny.
3. Cenné předměty a vyšší finanční částky nenechávejte v šatních skříňkách, uložte je u obsluhy nebo recepční v trezoru.
4. Vstup do fitness je povolen pouze v čisté, pevné sportovní obuvi a ve vhodném sportovním oblečení. Z hygienických důvodů je při cvičení na posilovacích strojích každý z návštěvníků povinen používat ručník. V případě potřísnění posilovací lavice potom je návštěvník povinen ji otřít papírovým ubrouskem s desinfekcí.
5. Každý návštěvník je plně zodpovědný za svůj zdravotní stav. Za zdravotní stav návštěvníků nenese fitness žádnou odpovědnost.
6. Před započetím každého cvičení se přesvědčte, zda stroje či zařízení fitness nejeví známky poškození či závady, které by bránily jejich bezpečnému užití. Jakoukoli závadu či poškození na strojích nebo činkách nahlaste zaměstnanci městské haly. Cvičení s takovýmto zařízením je zakázáno.
7. Použité činky a kotouče vracejte na stojany.
8. Ve fitness je výslovně zakázáno manipulovat se stroji a cvičicím náčiním-měnit jejich stanoviště, posouvat je, používat je k jiným účelům, než k jakým jsou určeny. Provádět na zařízeních fitness nestandardní cviky. Zdvíhat činky bez zajištěné aretace.
9. Cvičíte-li tzv. nadoraz (max. váha) nebo pokud si nejste jisti svým výkonem, jste povinni z důvodu bezpečnosti takové cviky provádět jedině v přítomnosti další osoby.
10. Děti mladší 15 let smí cvičit či pohybovat se v prostorách fitness pouze pod odborným dohledem nebo pod dohledem zákonného zástupce. Tato osoba pak výslovně a nepřenositelně nese plnou odpovědnost za případné škody na zdraví dítěte i majetku provozovatele a třetích osob dítětem způsobené.
11. Osobám pod vlivem alkoholu a jiných omamných či návykových látek, ve špinavém nebo jinak nevhodném oblečení či osobám jinak porušujících provozní řád, je vstup do fitness zakázán.

12. Návštěvník při provozování příslušné sportovní činnosti nesmí ohrozit své zdraví, ani zdraví ostatních návštěvníků. Je povinen chovat se slušně a ohleduplně k ostatním návštěvníkům.
13. Konzumace výživových produktů a nápojů ve skle je možná pouze v prostoru fitness baru, platí přísný zákaz nošení nápojů ve skle do prostor fitness. V prostorách fitness je požívání nápojů dovoleno z plastových obalů (sportovní láhev). V prostorách fitness platí zákaz konzumace vlastních potravin.

Tento provozní řád Fitness městské haly nabývá platnosti a účinnosti dnem **1.5.2015**.

V Jablonci nad Nisou dne 28.4.2015

Jednatel společnosti SPORT Jablonec n.N., s.r.o.

**SPORT Jablonec nad Nisou**  
s.r.o.  
U Stadionu 1/4586  
466 01 JABLONEC NAD NISOU  
IČ: 25434411, DIČ: CZ25434411

---

Ing. Milan Matura